

# Praktijklessen Specialisatie Redden



Naam cursist: .....



## Inleiding

Dit overzicht van de praktijklessen voor de Specialisatie Redden is een voorzet voor die lessen.

De doelstelling van iedere les is het aanleren van de in de les opgenomen vaardigheden.

De in de les gestelde eisen mogen niet verzaamd worden.

Het geeft echter iedere instructeur wel een redelijke vrijheid om een en ander aan te passen aan de omstandigheden zoals watertemperatuur, specifieke lokale omstandigheden etc.

Alle oefeningen die in een praktijkles zijn opgenomen, moeten tot tevredenheid van de instructeur worden uitgevoerd alvorens een les kan worden afgetekend.

Een instructeur kan tevreden zijn wanneer de cursist overtuigt door doelmatig handelen.

Naam (voluit) .....

Roepnaam .....

Adres .....

Postcode .....

Woonplaats .....

Telefoon .....

Relatie nr. ....

Gebortedatum .....

Email .....

## Theorie lessen

Met de paraaf geven de cursist en instructeur aan dat het betreffende hoofdstuk is besproken en begrepen.

Hoofdstuk	1	2	3	4	5		
Datum							
Paraaf instructeur							
Paraaf cursist							

## Praktijk lessen

Met de paraaf geven de cursist en instructeur aan dat de cursist de betreffende vaardigheden beheerst in het zwembad of buitenwater.

Les nr.	1	2	3	4			
Datum							
Paraaf instructeur							
Paraaf cursist							

Ondergetekenden, de instructeur en de cursist, verklaren hierbij dat de cursist met succes heeft voldaan aan de eisen voor de Specialisatie Redden.  
Beiden verklaren dat de cursist aan een vervolgopleiding kan deelnemen.

Datum:	Handtekening cursist:	Handtekening instructeur:	Stempel instructeur:
--------	-----------------------	---------------------------	----------------------









# Ongevalsimulatie

De cursist voert in groepsverband een tweetal ongevalsimulaties uit. Afhankelijk van groeps grootte, weersomstandigheden en de begeleiding van de groep kunnen er meerdere simulaties uitgevoerd worden.

Er kan een keuze gemaakt worden uit de ongevalsimulaties zoals opgenomen in de NOB publicatie ONGEVALSIMULATIE

De cursist neemt aan de simulaties deel als buddy van het slachtoffer of duikleider. Tijdens een van de simulaties moet de cursist aangetoond hebben over voldoende vaardigheden te beschikken bij

- reanimatie
- het toedienen van zuurstof

Les 4	Nr.	Schema Ongevalsimulatie
	1	Duikplanning
	2	Check de Stek
	3	Duikset opbouwen, materiaalcontrole
	4	Bespreking casus ongevalsimulatie met slachtoffer en buddy
	5	Duikset omhangen
	6	Buddycheck, handsignalen, kernpunten duikplanning en ongevalsimulatie
	7	Te water gaan
	8	<b>Gecontroleerd afdalen (indien nodig)</b>
	9	<b>Slachtoffer simuleert ongeval</b>
	10	<b>Buddy stelt diagnose (indien mogelijk)</b>
	11	<b>Buddy verleent hulp (reactie onderwater indien mogelijk)</b>
	12	<b>Gecontroleerd opstijging (indien nodig)</b>
	13	<b>Slachtoffer naar de kant vervoeren</b>
	14	<b>Slachtoffer in het water van uitrusting ontdoen</b>
	15	<b>Slachtoffer aan land brengen</b>
	16	<b>Stel diagnose</b>
	17	<b>EHBDO toepassen</b>
	18	<b>Hulpdiensten alarmeren (indien nodig)</b>
	19	Duikset afdoen, afbouwen en opruimen
20	Evaluatie	

Datum	Aantekeningen / Opmerkingen	Instructeur

